

ふれあい水泳教室2

みんなで楽しく、水慣れから一緒に始めましょう！

陸上では自由に体を動かさない人も、ペアを組み、水の特性である「浮力」を利用し、水中活動で得られる「リラクゼーション」及び「バランス能力」の獲得を目指します。

開催日時：8月26日～11月11日

(9/2, 23, 10/14, 21, 11/4を除く)

11:30～12:15 日曜日 全7回

開催場所：京都市障害者スポーツセンター プール

対象者：障害者手帳(身体・療育・福祉)の交付を受けている人及びその介助者

定員：12人

申込期間：7月1日(日)～15日(日)

所定の申込用紙でお申し込みください。

(郵送, FAX, ホームページからも申し込みめます。)

※郵送, FAXでのお申込みの場合は、申込先まで確認の連絡をお願いします。



【お問い合わせ先】

京都市障害者スポーツセンター

TEL 075-702-3370 FAX 075-702-3372

<http://www.kyoto-syospo.or.jp>