

飛び込みスタートのための講習会

競泳のスタート時における安全な飛び込み方法を身につけ、スタート技術をみがきませんか！
また、飛び込みだけではなく、個々に合わせた効率的な水中スタートの方法を身につけましょう。

開催日時：(1)9月23日(日)
(2)9月29日(土)
両日；12:35～13:25

開催場所：京都市障害者スポーツセンター プール

対象者：障害の有無・年齢を問いません。

※ただし、既往症（心臓疾患等）のある人等については、水中スタートのみとなります

定員：各15人

申込期間：8月1日(水)～9月15日(土)

所定の申込用紙でお申し込みください。

(郵送、FAX、ホームページからも申し込めます。)

※郵送、FAXでのお申込みの場合は、申込先まで確認の連絡をお願いします。



【お問い合わせ先】

京都市障害者スポーツセンター

京都市左京区高野玉岡町5番地

電話 075-702-3370

FAX 075-702-3372

<http://www.kyoto-syospo.or.jp>