

第 30 回記念水泳記録会 開催要項

日頃の練習の成果を試してみませんか。

障害のある人もない人も、泳ぐ人も水中を歩く人も、一緒に楽しみましょう。

タイムを競うだけでなく、自己申告したタイムにどれだけ誤差なく泳げるかを競ったり、水中むかで競走などの泳がない種目も実施しますので、気軽にご参加ください。

- 1.主 催 京都市
京都市障害者スポーツセンター
京都市障害者教養文化・体育会館
- 2.後 援 京都市教育委員会
(予定) 公益財団法人京都新聞社会福祉事業団
KBS京都
一般社団法人京都障害者スポーツ振興会
- 3.協 賛 茶道裏千家
株式会社岡村竹材
北尾商事株式会社
武田病院グループ
- 4.協 力 京都障害者水泳クラブ
(予定) 京都医健専門学校
京都コスモス
センター登録ボランティア
【エキジビション出演協力】
京都市障害者スポーツセンター記念チーム かもがわレインボー
(京都市障害者スポーツセンターの教室メンバー)
- 5.開催日時 平成 30 年 10 月 21 日(日)
9:30 受付開始
9:40 ウォーミングアップ(9:40～10:00)
10:15 開会式
永年活動表彰授与式
(30 回を記念して、30 年間センターで水泳競技等の活動されているクラブへ表彰します。)
エキジビション(開会式終了後)
「パラアーティスティックスイミング(障害者シンクロナイズドスイミング)」
10:45 競技開始
16:30 競技終了(予定)
- 6.会 場 京都市障害者スポーツセンター・プール
- 7.競技種目 別表参照
- 8.競技規則 平成 30 年度全国障害者スポーツ大会競技規則集及び本記録会の競技上の注意によるものとします。
- 9.参加資格 年齢や障害の有無は問いません。
医師の診断または自己申告に基づき健康上支障のない人。
- 10.定 員 100 人(申込多数の場合、抽選します。)
- 11.参加費 1 人につき 500 円(当日、本記録会受付でお支払いください。)
※2 種目まで
(リレー、水中むかで競走!!、みんなで水中エクササイズを除く)
※リレーのみの参加の場合は、参加費が必要です。

- 12.記録証及び表彰表 (1)参加者全員に記録証と参加賞をお渡しします。
(リレーは1チームにつき1枚の記録証をお渡しします。)
(2)種目ごとに、申告タイムと同タイムの人を、同タイムの人がいない場合は申告タイムとの誤差が最も少ない人を表彰します。
ア.ピットリ賞(申告タイムと同タイム)
イ.ニアピン賞(申告タイムに最も近いタイム)
※「5分間スイム&ウォーク」、「宝物拾い」、「4×25mリレー」、「水中むかで競走」、「みんなで水中エクササイズ」を除く。
- 13.申込方法 (1)所定の申込用紙でお申し込みください。
(センター窓口、郵送、FAXから申し込みます。)
※郵送、FAXでのお申込みの場合は、申込先まで確認の連絡をお願いします。
(2)リレー等の一部を除き、申告タイムをご記入ください。
(3)免責事項についての同意書欄に署名してください。
ただし、未成年者については保護者の署名が必要となります。
- 14.申込期間 平成30年9月1日(土)～9月15日(土)
- 15.免責事項 記録会開催中の事故・傷害については、応急手当のほか、主催者が加入する保険の範囲内でのみ補償いたします。参加者個人の責任において、安全と健康管理に十分注意し、参加してください。
- 16.その他 (1)25m, 50m, 100m, 200m競技においては、違う種目(例えば平泳ぎと背泳ぎ)を同じレースで泳ぐことがあります。
(2)別表No.14「水中むかで競走!!」、No.15「みんなで水中エクササイズ」は、記録会参加者であれば、どなたでも自由に参加できます。
(3)公益財団法人日本水泳連盟の「プール水深とスタート台の高さに関するガイドライン」に基づき、スタート台の高さを設定しています。
- ア. プールの水深は、壁端115cm, 6m地点120cmです。
イ. スタート台の高さは、水面から約35cm(満水時)です。
ウ. スタート台をつけない場合の高さは、水面から約21cmです。
- (4)「飛び込みスタートのための講習会」を、記録会とは別の日程で開催します。講習会の開催要項をご覧ください、別途お申し込みください。なお、記録会で、飛び込みスタートを行う人で飛び込みスタートをしたことのない人は、安全のため、できる限り受講してください。
【飛び込みスタートのための講習会日程】
①平成30年9月23日(日)12:35～13:25
②平成30年9月29日(土)12:35～13:25
※飛び込みスタートのための講習会は上記二日間のみの実施となります。
申込期間:平成30年8月1日(水)～9月15日(土)
- (5)当センターの駐車スペースには限りがありますので、車での来館はご遠慮ください。止むを得ず車で来館される場合は、必ず申込用紙にその旨をご記入ください。
※なお、当日の駐車は南側奥からの詰め込み式のため、記録会終了まで車の移動ができません。あらかじめご了承ください。
- (6)大会中に撮影した写真や個人名等については、広報誌やマスメディア等に掲載することがありますので、あらかじめご了承ください。
- 17.問合せ先 京都市障害者スポーツセンター(担当:村田・米田)
〒606-8106 京都市左京区高野玉岡町5
TEL 075-702-3370 FAX 075-702-3372
ホームページ <http://www.kyoto-syospo.or.jp/>

※本記録会は、「東京2020パラリンピックに向けた障害者スポーツ振興事業」として京都市より委託を受け、実施します。

【別表】第30回記念水泳記録会 競技順予定表

No	距離	泳法(種目)	記録証	申告タイム 表彰	備考
1	100m (A:午前の部)	自由形・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	○	○	泳法を一つ選んでください。 ※個人メドレーはバタフライ⇒背泳ぎ⇒平泳ぎ⇒自由形の順 で、25mずつ泳ぎます。
2	50m (A:午前の部)	自由形・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ	○	○	泳法を一つ選んでください。
3	200m	自由形・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	○	○	泳法を一つ選んでください。 ※個人メドレーはバタフライ⇒背泳ぎ⇒平泳ぎ⇒自由形の順 で50mずつ泳ぎます。
4	75m	個人メドレー	○	○	背泳ぎ⇒平泳ぎ⇒自由形の順で25mずつ泳ぎます。
5	25m (A:午前の部)	自由形・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ	○	○	泳法を一つ選んでください。
6	宝物拾い(ホース拾い)		○	×	プールに沈めた宝物(ホース)を、30秒間で何本拾えるかを 競います。
【休憩】※進行状況により、短縮または無くなる場合があります。					
7	5分間スイム&ウォーク ～どこまでいけるかな?～		○	×	5分間で進んだ距離を計測します。 ※泳法は問わず、ウォークのみも可とします。
8	50m (B:午後の部)	自由形・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ	○	○	泳法を一つ選んでください。
9	25m	オープン	○	○	ビート板や浮き具等を使用できます。
10	25m (B:午後の部)	自由形・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ	○	○	泳法を一つ選んでください。
11	150m	個人メドレー	○	○	背泳ぎ⇒平泳ぎ⇒自由形の順で50mずつ泳ぎます。
12	100m (B:午後の部)	自由形・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	○	○	泳法を一つ選んでください。 ※個人メドレーはバタフライ⇒背泳ぎ⇒平泳ぎ⇒自由形の順 で25mずつ泳ぎます。
13	4×25m	リレー	○	×	メンバー全員の氏名を記入します。 メンバーが4人に満たない場合でも参加できます。その場合 は、参加メンバーで100mを泳いでください。
14	水中むかで競走!! ～水中でむかで競走をやってみよう～		×	×	泳げなくても参加できます。 (申込不要)
15	みんなで水中エクササイズ		×	×	水中で音楽に合わせて体を動かします。 (申込不要)