

飛び込みスタートのための講習会 開催要項

競泳のスタート時における安全な飛び込み方法を身につけ、スタート技術をみがきませんか！
また、飛び込みだけではなく、個々に合わせた効率的な水中スタートの方法を身につけましょう。

1. 主 催 京都市障害者スポーツセンター
2. 開催日時 (1)平成 30 年 9 月 23 日 (日) 12:35～13:25
(2)平成 30 年 9 月 29 日 (土) 12:35～13:25
3. 場 所 京都市障害者スポーツセンター プール
4. 対 象 者 障害の有無・年齢を問いません。
※ただし、既往症（心臓疾患等）のある人等については、水中スタートのみとなります（「10. その他(2)」参照）。
5. 定 員 各 15 人
※参加希望が多い場合は、障害のある人、初めての人を優先し、抽選します。
お断りする場合のみ、9 月 22 日（土）までに連絡します。
なお、連絡がなかった場合は、予定どおりお越しくください。
6. 参 加 費 無料
7. 申込方法 所定の申込用紙でお申し込みください。
(郵送, F A X, ホームページからも申し込めます。)
※郵送, F A X でのお申込みの場合は、申込先まで確認の連絡をお願いします。
8. 申込期間 平成 30 年 8 月 1 日 (水) ～9 月 15 日 (土)
9. 内 容 (1)安全な飛び込みの方法を段階的に習得します。
(2)個々に合わせた効率的な水中スタートを習得します。
10. そ の 他 (1)都合により、やむを得ず中止、あるいは日程を変更する場合がありますので、予めご了承ください。
(2)次に該当する人は、飛び込みスタートを行うことができません。(水中スタートのみとなります)
ア 心臓疾患・脳血管疾患・網膜剥離等の既往者
イ 飛び込みが適切でないと判断される既往者
ウ 体調等から飛び込みが適切でないと判断される場合
エ 上記以外で、飛び込みが適切でないと判断される場合
(3)講習会で発生した事故やけがについては、応急手当の他、主催者の加入する保険の範囲内でのみ補償します。
(4)広報誌, マスメディア等に写真や個人名が掲載されることがありますので、あらかじめご了承ください。
(5)お問い合わせ
京都市障害者スポーツセンター (担当: 米田)
京都市左京区高野玉岡町 5 番地
Tel 075-702-3370 Fax 075-702-3372
ホームページ <http://www.kyoto-syospo.or.jp>