

## 申込みが必要な事業

※申込期間は1月5日(金)から20日(土)まで (シッティングバレーボール体験会は随時受け付けます。)



## 1月 開催する事業

ホームページからも申し込めます。

事業名	場所	開催日	曜日	時間	回数	定員	参加費	対象	内容	担当
パラスポーツ紹介事業 シッティングバレーボール体験会	体育室	1/25	木	19:00~20:30	月1	なし	無料	身体障害者手帳の交付を受けている人及び障害のない人	シッティングバレーボールの基本的な技術から応用の練習を行います。ルールの習得及び戦術の組み方なども体験します。	静富田



## 2月 開催する事業

※場所については、「重度」は重度体育室を、「プレイ」はプレイルームを表します。

事業名	場所	開催日	曜日	時間	回数	定員	参加費	対象	内容	担当
お花の体験会3	プレイ	2/11	日・祝	14:00~15:30	1	10	1,500円(材料費)	障害の有無を問わず、どなたでも参加できます。	季節の草花を自由に飾り、その作品を2月12日(月・振休)開催の「文化芸術祭」で展示します。講師:津田洋子氏(青山御流教授者)	白川
転ばぬ先のトレーニング教室6	体育室	2/21~3/28	水	10:00~10:45	6	15	無料	障害者手帳(身体・療育・福祉)の交付を受けている人	転倒予防、寝たきり予防を目的に、筋力強化のための簡単なトレーニングを行います。	村田中田
パラスポーツ紹介事業 シッティングバレーボール体験会	体育室	2/22	木	19:00~20:30	月1	なし	無料	身体障害者手帳の交付を受けている人及び障害のない人	シッティングバレーボールの基本的な技術から応用の練習を行います。ルールの習得及び戦術の組み方なども体験します。	静富田
救急法講習会	会議室	2/26	月	13:30~16:00	1	30	無料	障害の有無を問わず、どなたでも参加できます。	事故や災害など、いざという時に備え、正しい応急手当ができるように救急法(心肺蘇生法やAEDの使い方等)の技術を学びます。以前に本講習会又は京都市消防局で普通救命講習を受講された人は、資格を更新できます。講師:京都市左京消防署救急救命士	渡邊

## 申込みの必要がない事業

※当日受付

事業名	場所	開催日	時間	回数	定員	参加費	対象	内容	担当
書初め会	プレイ	1/6(土)	12:30~15:30	1	なし	無料	障害の有無を問わず、どなたでも参加できます。	年初めに、新たな気持ちで筆をとり、一年の心構えや抱負を書き記します。筆などはご用意しますので、お気軽にお越しください。	白川
エコロベース体験会	体育室	1/11(木)	13:45~15:00	月1	10	無料	障害の有無を問わず、どなたでも参加できます。	エコロベースは、ボールが柔らかく、野球のルールが簡素化されたスポーツで、だれもが楽しむことができます。京都発祥のスポーツで、ペットボトルや竹を再利用した用具を使います。3月4日(日)に開催するエコロベース大会出場を目指して練習しませんか。	静
パラスポーツ紹介事業 ポッチャ体験会	体育室	1/11(木)	15:15~16:30	月1	10	無料	障害の有無を問わず、どなたでも参加できます。	パラリンピックの正式競技でもあるポッチャは、脳性まひや四肢機能障害などの重度の障害がある人のために考案されたスポーツです。障害のある人もない人も一緒に楽しめます。1月21日(日)に開催するポッチャ大会に出場する人も一緒に練習しませんか。	中田
レクリエーションスポーツ体験会	体育室	1/18(木)	14:00~15:30	隔月	なし	無料	障害の有無を問わず、どなたでも参加できます。	パットゴルフをはじめ、さまざまなレクリエーションスポーツを用意しています。障害のある人もない人も一緒にスポーツを楽しめます。	鈴木平岩
ふれあいスポーツDAY	体育室	2/17(土)	13:30~16:00	隔月	なし	無料	障害の有無を問わず、どなたでも参加できます。	ポッチャやトランポリンなど、さまざまな軽スポーツを用意しています。障害のある人もない人も一緒にスポーツを楽しめます。	中田



## 文化芸術祭

2月12日(月・振休) 11:00~16:00

- ♪よし笛教室やコーラス教室受講者の発表会
- ♪プロの演奏家によるコンサート等
- ♪書道教室やお花の体験会受講者の作品展示
- ♪書道や「ものづくり」のワークショップ等

入場無料

当日受付

どなたでもご参加いただけます

## 地域交流シネマ上映会

2月24日(土)

【1部】10:00~12:00 【2部】13:30~15:30  
※受付は各上映開始30分前から

上映作品: **家族はつらいよ2**

参加費: 無料 ※別途申込用紙での申込みが必要です。  
(申込期間1月5日~31日・応募多数の場合は抽選)



## 第26回室内アーチェリー大会

2月25日(日)

10:00~16:00

※別途申込用紙での申込みが必要です。  
(申込期間1月5日~20日)

